

**7/22**  
(土)

## 高津川ジャズライブ & フラ

無料

### 大畑茂樹ジャズギターカルテット



ギタリストの大畑茂樹を中心に県内のプレイヤーで結成された JAZZ ユニット。スタンダードナンバーから BLUES SOUL まで演奏する柔軟な音楽性を持ち、今後益々幅広い活動を為て行くユニットです。常に美しい音色と JAZZ の伝統に根ざすプレイを目指しています。近年では海外からの出演要請もあり、ベトナム日本祭り、韓国テグ国際 JAZZ フェスティバルにも出演しています。今回は出雲を中心に活動する JAZZ ボーカリスト竹内尚子さんをゲストに迎えて魅力的な JAZZ スタンダードの数々をお送り致します。

### レディ・レア



私達は、2006年に「地域を明るく元気にしよう!」と活動をスタートしました。今年で17年目になります。「レディ・レア」はハワイ語の「レア・レア」から引用しました。「レア・レア」とは「元気にいこう」という意味です。無理をせずに、そして楽しいことが長続きの秘訣だと思います。

18:30~ 入場料：無料  
ライブ1回目 18:30 ~ 19:15  
フラダンス 19:15 ~ 19:45  
ライブ2回目 19:45 ~ 20:30  
場所：かわべ 芝生広場

無料イベントですが予算も限られる中事業を継続するため募金箱を設けますのでご協力ください。

屋台も多数出展予定です

村上酒店 まごころ号 若松屋 SOW Liberty

有料

生ビール・日本酒・ハイボール・焼き鳥・たこ焼・  
そーめん・かき氷・コーヒー・ソフトドリンク...

※出店者・出品内容は変わる場合があります

**7/30**  
(日)

## 水遊びコース

有料 1家族 1,500円

区画内の浅瀬を利用して、水遊び用のおもちゃで遊べます。

- ケガ防止のため水にぬれても良いくつ等をご準備ください。
- お子様については、保護者様等の自己責任で遊んでいただく確認等申込書にご署名いただきます。



時間 10:30 ~ 15:30  
場所：高津川 旭橋下流浅瀬及び河原  
「かわべ」母屋他

## 鮎つかみどりコース

有料 500円 / 1匹1回



つかんだ生鮎をお持ち帰りいただくこともできますし、河原にて炭火で焼いてその場で食べていただく事もできます。

炭火等のお世話はスタッフがごこないます。炭焼代は無料です。

- ケガ防止のため水にぬれても良いくつ等をご準備ください。
- お持ち帰り御希望の場合の保冷容器をご持参ください。(水は準備します)

# かわべ古民家体験プログラム

## リラクゼーションコース 有料 ①～④のお好きなメニューをお選びください。

～体験 Menu～

- ① 整体 15分 1,000円
- ② 足つぼ 10分 1,000円
- ③ フェイス 15分 1,000円
- ④ メドマー 10分 500円

※①②③を受けた方は無料

当日来られた方に施術します。

**llbe** TEL: 0856-74-1930  
FAX: 0856-74-1933



### ① 整体

A. 首肩スッキリ「バンザイ」コース  
B. 腰足カルガル「スキップ」コース  
どちらかお選び下さい



### ② 足つぼ

足裏スッキリ  
(強さは調整できます)



### ③ フェイス

<機械を使ってリンパマッサージ>  
たるみ、むくみ、リフトアップ、頭皮マッサージなど



### ④ メドマー

血液、リンパの流れを良くします

場所：かわべ 母屋棟  
受付時間：10時30分～15時10分

## 太極拳体験コース

有料

講師&生徒によるデモンストレーションの後、  
参加者と一緒に実技 動きやすい服装でご参加ください。

### 太極拳とは

太極拳は、古来より中国に伝承された武術です。「柔よく剛を制す」武術といわれ、小さな力で大きな力に克つために、相手の力の大きさと方向を察知し、柔軟な動きで相手の力を外します。現在では太極拳は健康法として親しまれています。ゆっくりとした動作を行う全身運動という特性が健康とのつながりを深め、多くの人に親しまれるようになりました。一般市民の生涯スポーツや健康づくりのための運動として、中高齢者を中心に幅広い年齢層で実施されています。太極拳の効果は、脚筋力の向上、バランス能力の向上、全身持久力の向上のほかにも、リラクゼーション効果が挙げられます。



場所：カフェ棟 1F 多目的スペース  
受付時間：10時30分～15時10分

参加料：200円

- <1回目>  
11:00～11:35
- <2回目>  
13:00～13:35
- <3回目>  
14:00～14:35

## クラフトバンドで小物作りコース

有料



初心者大歓迎です♪スタッフがお手伝いします

ピカチュウ (体験料 500円)  
スクエアBOX (体験料 300円)

場所：かわべ 蔵棟1 時間：10時00分～15時00分

## 読み語りコース

無料

お好きな本を選んでいただけます  
お子様だけでなく大人の方も大歓迎～♪  
絵本の読み語りや朗読会をお楽しみください。

場所：津和野町立日原図書館 (かわべ内)  
1回目 10時30分～11時30分  
2回目 13時30分～14時30分

